



## **Gruppo Sportivo Comunale Sant'Olcese-Sezione Nordic Walking e Fitwalking**

# **PROTOCOLLO PER LA RIDUZIONE DEL RISCHIO DI CONTAGIO E DIFFUSIONE DEL COVID-19**

In riferimento al "PROTOCOLLO APPLICATIVO" pubblicato da UISP Nazionale il 21 Maggio 2020, predisposto in coerenza con quanto stabilito dal DPCM 17 maggio 2020, la Sezione "walking" del GSCS individua le seguenti misure per la riduzione del rischio di contagio e diffusione del covid-19:

1. Le attività si svolgono esclusivamente all'aperto in aree aperte al pubblico, senza l'utilizzo di spogliatoi.
2. Istruttori e soci dovranno firmare questo protocollo e compilare il modulo di autocertificazione in allegato, per dichiarare di non essere affetti da covid-19 e consegnarlo all'istruttore alla prima occasione.
3. Ogni partecipante dovrà essere munito di mascherina e gel disinfettante (o equivalente)
4. Le attività si svolgeranno mantenendo la distanza di sicurezza:
  - a. attività di riscaldamento, e defaticamento: 2 metri
  - b. attività in movimento : 5 mt, (richiesti per evitare la dispersione di droplet in scia fino a 4 km/H)., 10 mt fino a 14km/h
  - c. Ove non fosse possibile mantenere tali distanze , si utilizzeranno le mascherine.
5. E' proibito lo scambio tra i partecipanti alle attività sportive di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.) e di attrezzi sportivi
6. L'associazione fornirà bastoncini ai camminatori solo per attività dimostrative e didattiche, provvedendo poi alla sanificazione dei bastoncini
7. La documentazione richiesta (domanda iscrizione, protocollo, autocertificazione, ) dovranno essere compilati e firmati dai partecipanti in anticipo e consegnati all'istruttore all'inizio della attività

Sant'Olcese, 25 Maggio 2020

Data e firma per accettazione: .....